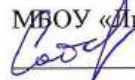


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Многопрофильный лицей №186 - «Перспектива»
Приволжского района г. Казани

«Рассмотрено»

Руководитель МО

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /Р.Н. Сабирзянов/

Протокол №1 от 28.08.25.

«Согласовано»

Заместитель директора по УР

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /А.И. Хузягайев/

«28» августа 2025 г.



Директор

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /А.Т. Замалдинов/

Приказ № 460 от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 3092640)
(календарно-тематического планирование)
по предмету «Физическая культура»
Ратанова Николая Павловича,
учителя физической культуры,
для обучающихся 2 классов

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2025г.

2025/2026 учебный год

Учебно-тематическое планирование по физической культуре

Класс: 2

Учитель: Ратанов.Н.П.

Количество часов:

Всего 68 **ч; в неделю** 2 **ч**

Учебники: Матвеев А.П., Физическая культура. 2 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.П. Матвеев. - М.: Просвещение, 2019.- 95 с.: ил. - (Перспектива).

Дополнительная литература: Рабочая программа по физической культуре. 2 класс/ Сост. А.Ю. Патрикеев. - М.: ВАКО, 2015.-64 с.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы	План	Факт	
Знания о физической культуре							
1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	1			https://resh.edu.ru
Спортивно-оздоровительная физическая культура							
2	Легкая атлетика Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1	0	1			https://resh.edu.ru
3	Легкая атлетика Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	1			https://resh.edu.ru
4	Легкая атлетика Бег с поворотами и изменением направлений	1	0	1			https://resh.edu.ru

5	Легкая атлетика Сложно координированные беговые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
6	Легкая атлетика Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
7	Легкая атлетика Сложно координированные прыжковые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
8	Легкая атлетика Сложно координированные беговые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
Прикладно-ориентированная физическая культура							
9	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
11	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
12	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	1			https://resh.edu.ru

	комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты						
13	Баскетбол Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	0	1			https://resh.edu.ru
14	Баскетбол Игры с приемами баскетбола	1	0	1			https://resh.edu.ru
15	Баскетбол Игры с приемами баскетбола	1	0				https://resh.edu.ru
16	Баскетбол Прием «волна» в баскетболе	1	0	1			https://resh.edu.ru
Спортивно –оздоровительная физическая культура							
17	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	0	1			https://resh.edu.ru
18	Зарождение Олимпийских игр	1	0	1			https://resh.edu.ru
19	Гимнастика с основами акробатики Строевые упражнения и команды	1	0	1			https://resh.edu.ru
20	Гимнастика с основами акробатики Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	1			https://resh.edu.ru
21	Гимнастика с основами акробатики	1	0	1			https://resh.edu.ru

	Строевые упражнения и команды						
22	Гимнастика с основами акробатики Гимнастическая разминка	1	0	1			https://resh.edu.ru
23	Гимнастика с основами акробатики Прыжковые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
24	Гимнастика с основами акробатики Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	1			https://resh.edu.ru
25	Гимнастика с основами акробатики Упражнения с гимнастической скакалкой	1	0	1			https://resh.edu.ru
26	Гимнастика с основами акробатики Прыжковые упражнения	1	0	1			https://resh.edu.ru
27	Составление комплекса утренней зарядки	1	0	1			https://resh.edu.ru
Прикладно-ориентированная физическая культура							
28	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и	1	0	1			https://resh.edu.ru

	разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты						
29	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	0	1			https://resh.edu.ru
31	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1			https://resh.edu.ru
32	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	0	1			https://resh.edu.ru
Спортивно-оздоровительная физическая культура							
33	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1	0	1			https://resh.edu.ru
34	Лыжная подготовка Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1	0	1			https://resh.edu.ru

35	Лыжная подготовка Спуск с горы в основной стойке	1	0	1		https://resh.edu.ru
36	Лыжная подготовка Спуск с горы в основной стойке	1	0	1		https://resh.edu.ru
37	Лыжная подготовка Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	1		https://resh.edu.ru
38	Лыжная подготовка Спуски и подъёмы на лыжах	1	0	1		https://resh.edu.ru
39	Лыжная подготовка Торможение лыжными палками	1	0	1		https://resh.edu.ru
40	Лыжная подготовка Торможение лыжными палками	1	0	1		https://resh.edu.ru
41	Лыжная подготовка Торможение падением на бок	1	0	1		https://resh.edu.ru
42	Лыжная подготовка Торможение падением на бок	1	0	1		https://resh.edu.ru
43	Лыжная подготовка Подъем лесенкой	1	0	1		https://resh.edu.ru
44	Лыжная подготовка Подъем лесенкой	1	0	1		https://resh.edu.ru
Прикладно-ориентированная физическая культура						
45	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	0	1		https://resh.edu.ru

8

	комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты						
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
Спортивно-здоровительная физическая культура							
47	Гимнастика с основами акробатики Развитие координации движений	1	0	1			https://resh.edu.ru
48	Гимнастика с основами акробатики Развитие координации движений	1	0	1			https://resh.edu.ru
49	Гимнастика с основами акробатики Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	0	1			https://resh.edu.ru
50	Гимнастика с основами акробатики Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	0	1			https://resh.edu.ru
51	Гимнастика с основами акробатики Ходьба на гимнастической скамейке	1	0	1			https://resh.edu.ru

52	Гимнастика с основами акробатики Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	1		https://resh.edu.ru
53	Гимнастика с основами акробатики Упражнения с гимнастическим мячом	1	0	1		https://resh.edu.ru
54	Подвижные игры на развитие равновесия	1	0	1		https://resh.edu.ru
55	Баскетбол Прием «волна» в баскетболе	1	0	1		https://resh.edu.ru
56	Баскетбол Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	1		https://resh.edu.ru
57	Баскетбол Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	0	1		https://resh.edu.ru
58	Баскетбол Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	1		https://resh.edu.ru
59	Баскетбол Броски мяча в неподвижную мишень	1	0	1		https://resh.edu.ru
60	Легкая атлетика Прыжок в высоту с прямого разбега	1	0	1		https://resh.edu.ru
61	Легкая атлетика	1	0			https://resh.edu.ru

	Прыжок в высоту с прямого разбега						
Прикладно-ориентированная физическая культура							
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	0	1			https://resh.edu.ru
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	1			https://resh.edu.ru
64	Футбол Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	1			https://resh.edu.ru
65	Футбол Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	1			https://resh.edu.ru
66	Футбол Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	1			https://resh.edu.ru
67	Футбол Гонка мячей и слалом с мячом	1	0	1			https://resh.edu.ru
68	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	0	1			https://resh.edu.ru

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО
ПРОГРАММЕ

68

Лист
корректировки рабочей программы по предмету физическая культура:
учителя Ратанова Николая Павловича.

Класс	Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причины корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

В данном документе пронумеровано,
пронумеровано и скреплено печатью
Сергей Юрьевич (а, ов)

Директор МБОУ «Лицей №186 -
«Перспектива»

А.Т.Замалдинов

